

MENU

Les items avec un *
sont sans gluten

Fait maison
100% végan
80% biologique

Déjeuners

Bol smoothie **13.99\$**

Choix du bol aux fruits et noix OU banane, chocolat et beurre d'arachide

OBLT **9.99\$**

Omelette de tofu, bacon de tofu, ricotta de tofu, laitue, tomate et oignon servi sur bagel plein goût

Veg muffin **7.50\$**

Omelette de tofu, saucisse de seitan, cheddar végan servi sur muffin anglais + 1\$ pour extra légumes

Sandwichs

Italien **9.99\$**

Seitan épicé, olives épicées, poivrons & oignons caramélisés et mayo dans un pain ciabatta

Banh mi **9.99\$**

Végé pâté, légumes marinés (carottes, chou rouge, oignons), coriandre et mayo dans un pain ciabatta

Guédille **9.99\$**

Dans un pain brioché, mélange crémeux au faumard de coeurs de palmier

Burger **10.99\$**

Dans un pain brioché, boulette maison, cheddar végan, tomate, laitue, oignon, cornichons et sauce

Pita falafel **9.99\$**

Dans un pain pita, falafels, navets marinés, oignon, tomate, concombre, mayo à l'ail et au persil

Bols

Poké bol* **15.99\$**

Faumon de carottes, salade de concombres, daikon mariné, riz basmati et sauce mayo épicée

Bol gaspésien* **15.99\$**

Laitue, faumard de cœurs de palmier, rapini, riz au poivrons grillés, patates poêlées, vinaigrette

Bol bouddha* **15.99\$**

Carottes marinées, shitake, daikon mariné, salade de patates crémeuse, pois chiches crémeux

Entrées & accompagnements

Bâtonnets de fromage de noix **9.99\$**

4 bâtonnets frits avec salsa

Croquettes de jackfruit **9.99\$**

Pépites de jackfruit frites avec sauce BBQ

Salade César* **6.99\$**

Laitue, bacon de tofu, croûtons de pois chiches, mozza, et sauce César

Soupe OU salade du jour* **6.99\$**

Demandez au serveur



Veganation



Mets réchauffés

Tofu à la jerk* 16.99\$

Tofu à la jerk, poivrons, carottes, chou frisé et riz aux haricots noirs. Servi avec plantains

Pad thai* 16.99\$

Nouilles de riz avec chou frisé, carottes, oignons, tofu grillé, sauce aux arachides et fèves germées

Lasagne 16.99\$

À base de ricotta de tofu, sauce bolognaise & fromage de noix de cajou. Servi avec pain à l'ail

Macaroni au fromage de noix 16.99\$

Sauce crémeuse aux noix de cajou, gratiné avec bacon de tofu. Servi avec pain à l'ail

Tofu au beurre 16.99\$

Avec sauce crémeuse aux épices indiennes, pois verts et riz basmati. Servi avec pain naan

Alfredo 16.99\$

Sauce crémeuse aux noix de cajou et pois verts, gratiné avec bacon de tofu. Servi avec pain à l'ail

Desserts

Gâteau cru "Keylime"* 4.99\$

Noix de cajou, dattes, noix de Grenoble et jus de lime

Brownies * 4.99\$

À base de haricots noirs avec pépites de chocolat

Biscuit 3.25\$

1 gros biscuit à la saveur du jour

Dessert du jour 4.99\$

Demandez au serveur

Breuvages

Boissons froides

Thé glacé à l'hibiscus* 4.99\$

Infusion de fleurs d'hibiscus et de gingembre, sucre de cane, cannelle et clous de girofle

Café glacé* 4.50\$

Infusion de café fraîchement moulu, sucre de canne et lait de soja

Matcha glacé* 4.50\$

Infusion de poudre de matcha, sucre de canne et lait de soja.

Smoothie* 5.99\$

Aux fruits OU banane, chocolat, beurre d'arachide
+1\$ pour extra protéine

Autres breuvages Prix variable

Jus, kombucha, bubbly, bières sans alcool...

Bières

Demandez au serveur Prix variable

Boissons chaudes

Cafés*

Espresso court ou allongé
Latté ou cappuccino

+0,25\$ pour lait
d'avoine

2.50\$

3.99\$

Lattés spéciaux* 4.50\$

Chaï latté, matcha latté, latté d'or ou latté à l'érable

Chocolat chaud* 2.50\$

Poudre de cacao, lait végétal, sucre de canne.



Veganation



TABLE D'HÔTE À 30\$

ENTRÉE

Bâtonnets de fromage de noix

4 bâtonnets frits avec salsa

OU

Croquettes de jackfruit

Pépites de jackfruit frites avec sauce BBQ

METS CHAUDS

Pad thai

Nouilles de riz avec chou frisé, carottes, oignons, tofu grillé, sauce aux arachides et fèves germées

OU

Macaroni au fromage de noix

Sauce crémeuse aux noix de cajou, gratiné avec bacon de tofu. Servi avec pain à l'ail

DESSERT

Brownies

À base de haricots noirs avec pépites de chocolat

OU

Cheesecake

Noix de cajou, dattes, noix de Grenoble et jus de lime



Veganation

